

## PROGRAMA

### CONTENIDO Y TEMPORALIZACIÓN.

#### MÓDULO I.- CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- A) El trabajo y la salud: los riesgos profesionales.
- B) Daños derivados del trabajo. Accidentes y enfermedades debidos al trabajo y otras patologías derivadas del trabajo: Conceptos, dimensión del problema.
- C) Condiciones de trabajo, factores de riesgo y técnicas preventivas.
- D) Marco normativo en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes en esta materia.

Objetivos:

- 1º) Definir, clasificar y analizar los diferentes factores de riesgo existentes.
- 2º) Definir y establecer los niveles de actuación frente a los riesgos.
- 3º) Conocer la metodología de actuación y la finalidad de las disciplinas preventivas.

**Total horas módulo: 7**

#### MÓDULO II.- RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN.

- A) Riesgos relacionados con las condiciones de seguridad.
- B) Riesgos relacionados con el medio-ambiente de trabajo.
- C) Carga de trabajo, fatiga y la insatisfacción laboral. Ergonomía.
- D) Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.
- E) Planes de emergencia y evacuación.
- F) Evaluación y controles de salud de los trabajadores.

Objetivos:

- 1º) Identificar los riesgos presentes en el ambiente de trabajo.
- 2º) Conocer los posibles resultados de un estudio higiénico
- 3º) Conocer las posibles medidas de control de los contaminantes físicos, químicos y biológicos.
- 4º) Conocer los factores que afectan a la carga física y mental.
- 5º) Valorar y adecuar la carga de trabajo.
- 6º) Conocer qué factores psicosociales influyen sobre la salud.

- 7º) Conocer los distintos equipos de protección individual y colectiva, así como su utilización.
- 8º) Saber actuar en caso de emergencia gestionando las primeras intervenciones.

**Total horas módulo: 12**

### **MÓDULO III.-RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR CORRESPONDIENTE AL SECTOR O A LA ACTIVIDAD DE LA EMPRESA.**

Este módulo tratará del sector productivo al que va dirigido el Curso Básico, como pueden ser: comercio, madera, transporte, administrativo, etc.

Objetivos:

- 1º) Determinar los factores de riesgo específicos inherentes a la actividad de la empresa y el puesto de trabajo.
- 2º) Valorar y evaluar dichos riesgos.

**Total horas módulo: 5**

### **MÓDULO IV.- ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS.**

- A) Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
- B) Organización del trabajo preventivo: "rutinas" básicas.
- C) Documentación: recogida, elaboración y archivo.

Objetivos:

- 1º) Conocer los diferentes organismos públicos que tienen relación con la prevención de riesgos laborales.
- 2º) Conocer los diferentes documentos existentes.
- 3º) Realizar una investigación básica de un accidente de trabajo.

**Total horas módulo: 4**

**MÓDULO V.- PRIMEROS AUXILIOS.**

A) Actuación en caso de emergencia. Primeros auxilios.

Objetivos:

1º) Formar en técnicas básicas de socorrismo y salvamento.

**Total horas módulo: 2**

La duración y los módulos están confeccionados en función de Anexo IV.B) "Contenido mínimo del programa de formación, para el desempeño de las funciones de nivel básico" del R.D. 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención.